

令和 5 年度事業報告書

(令和 5 年 4 月 1 日～令和 6 年 3 月 31 日)

実施事業

○こども宅食事業

こども宅食とは、「つながり・みまもり・つなげる」ことを目的とします。食品の配送は、利用家庭の生活を支えながら“つながり”を生み出すための手段です。LINE や配送時の対面によるやりとりから、安心したつながりを少しずつ育てていく中で生活状況を把握し、状況が悪化するときの予兆を見つけて、そして、必要な情報や機会、適切な支援を提供していくことをめざします。

京都こども宅食プロジェクトは、令和 5 年度で 4 年目を迎えました。中京区・北区・伏見区に新たに山科区が加わり 4 区 730 世帯を対象に支援活動を行いました。例年同様、梱包作業にはボランティアの皆様にご協力いただき、多い日では 70 名もの方にお力添えいただき行うことができました。また「体験型の支援」として、祇園甲部歌舞練場様での音楽コンサートにはじまり、食作り体験やスポーツ観戦等の様々なイベントも開始し、利用者の皆様へ貴重な体験を提供することが叶いました。利用者様からは、「配送品のおかげで買い物や調理時間が減り、家族の時間を過ごすことができました。」「体験を通し、子どもが初めて“習ってみたい”と口にし、嬉しかったです」といったお声が届きました。

非常に多くの皆様にご支援賜り、令和 6 年度は、新たに「上京区・東山区」を加え、計 6 区での配送がスタートいたします。支援者様の中では、企業内でチームを立ち上げての取り組みや、個人様同士で情報を共有いただき、支援の輪を広げていくことができました。京都市 11 行政区での支援を目指し、引き続き当プロジェクトをよろしく願いいたします。

1 プロジェクト運営

(I) 事業の実施について

(i) 各配送の実施内容

令和 5 年度は配送累計回数 22 回と延配送世帯数 4,250 世帯へ配送することができ、就学支援を受ける対象世帯へよりサポートを行うことができました。

本年度は、各区の世帯数の増加や、新たに「山科区」でも宅食がスタートしました。

伏見区の対象世帯：232 世帯から 259 世帯

中京区の対象世帯：165 世帯から 198 世帯

北 区の対象世帯：167 世帯から 215 世帯

山科区の対象世帯：50 世帯 と支援の範囲を拡大することができました。

	R5 年第 1 回配送	R5 年第 2 回配送	R5 年第 3 回配送	R5 年第 4 回配送	R5 年第 5 回配送	R5 年第 6 回配送
中京区	6 月	8 月	11 月	12 月	1 月	3 月
配送世帯 数	200 世帯	201 世帯	202 世帯	202 世帯	199 世帯	198 世帯
実施方法 (梱包)	ボランテ ィア	イオンモ ール	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア
実施方法 (配送)	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト

	R5 年第 1 回配送	R5 年第 2 回配送	R5 年第 3 回配送	R5 年第 4 回配送	R5 年第 5 回配送	R5 年第 6 回配送
北区	6 月	8 月	11 月	12 月	2 月	4 月
配送世帯 数	210 世帯	215 世帯	214 世帯	214 世帯	215 世帯	215 世帯
実施方法 (梱包)	ボランテ ィア	イオンモ ール	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア
実施方法 (配送)	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト

	R5 年第 1 回配送	R5 年第 2 回配送	R5 年第 3 回配送	R5 年第 4 回配送	R5 年第 5 回配送	R5 年第 6 回配送
伏見区	6 月	9 月	11 月	1 月	3 月	4 月
配送世帯 数	260 世帯	261 世帯	261 世帯	263 世帯	259 世帯	259 世帯
実施方法 (梱包)	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア
実施方法 (配送)	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト

	R5 年第 1 回配送	R5 年第 2 回配送	R5 年第 3 回配送	R5 年第 4 回配送	R5 年第 5 回配送	R5 年第 6 回配送
山科区	7 月	9 月	11 月	2 月		
配送世帯 数	51 世帯	51 世帯	50 世帯	50 世帯		
実施方法 (梱包)	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア	ボランテ ィア		
実施方法 (配送)	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト	ココネッ ト		

※実施方法 ボランティアさんによる梱包 イオンさんへの委託 ココネットさんへの委託 その他	配送累計回数：22 回 延配送世帯数：4,250 世帯
---	------------------------------------

(ii) 配送品内容

主食用食品	お米、玄米、餅米、そば、うどん、そうめん、パスタ 等	インスタント食品	ラーメン、焼きそば、味噌汁、スープ類 等
レトルト食品	カレー、牛丼、親子丼、麻婆丼 等	調味料	醤油、塩、砂糖、コンソメ、合わせ調味料、酒 等
缶詰	シーチキン缶、サバの味噌煮缶、サバの水煮缶 等	飲料	野菜ジュース、ソフトドリンク、きな粉、珈琲 等
お菓子類	スナック菓子、ケーキ、京都の銘菓、ラスク 等	日用品	子ども用マスク、マスク、消毒用アルコール、洗剤 洗濯洗剤 等
文房具類	鉛筆、消しゴム、学習用ノート 等	等 様々な商品を配送	



京都こども 宅食プロジェクト

宅食利用者様からのお声



こんばんは
本日宅食を受け取りました、ありがとうございました。
子供は好きなお菓子や普段買ってもらえないカップラーメンに目をキラキラさせていました✨
もちろん私達親も宝箱を開けるときのように皆でわーわー騒ぎながら開けております。
前々回の絵本や化粧品もとても嬉しかったです。
全部ありがたく使わせて頂いています。本当に毎回貴重な物を沢山届けてくださり感謝いたします。ありがとうございます。

昨日宅食受け取りました！

毎回娘が嬉しそうに「ママはまだ見ないで」と言いながらひとつひとつ紹介してくれます。

今回マールブランシュさんのドリンクが入ってとても美味しかったです。
初回時にドロアスのトリートメントが入っていて、とても良くてずっと使ってます。またシャンプーとトリートメントが入っていると嬉しいです！

いつも本当にありがとうございます！！

2回目の商品頂きました。
いつも本当に感謝しております。
1回目の美容グッズは、母の私にとって気遣いも伝わり嬉しかったです。
お米は重たいので助かります。
ロカボナッツは私は、個人的によく食べるので、嬉しかったですし、おやつ、ラーメンも嬉しかったです！
京都子どもプロジェクトに携わっておられる皆様に、感謝しております。ありがとうございます！また次が来るのを子どもと、楽しみにしております。重たいのに、配達もご苦労様です。



遅くなりましたが、2回目の宅配ありがとうございました。
初回で前回送っていただいた時こんなに入ってるんだと思予想外に大変嬉しかったです。
またこういうサービスは本当にありがたいです。
子供もとても喜んでました。
何よりもお米が本当に助かりました。
日用品もありがたいですし、化粧品も大変嬉しかったです。
お菓子も入ってたり嬉しかったです。
これからもこういうサービスを続けて欲しいと思いました。
応援していますc(˘ ˘)c
次回の配達も楽しみにしています。
ありがとうございました。

今日も沢山の食材ありがとうございました！！
いつも子どもが好きでも高くは買えないチョコワ！とても喜んでました♪



届きました！
ありがとうございます！
子供達宝箱を開けるかのように楽しんでました。
文房具とブラックサンダーに大興奮！！
私はティッシュとお米に大興奮！！笑

いつもありがとうございます😊

暑期中配送ありがとうございました！！

物価高騰続く中、大変ありがたいです！

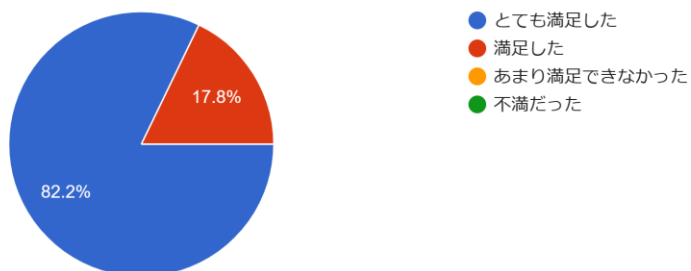
こんばんは！
配送して頂いた品々こどもと拝見しました！
文房具は子どもで仲良く分け、とても喜んでいました。
普段買うことないちょっとした機能付きのシャーペンに興奮しておりました。ありがとうございます。

また普段は買わない食材やお菓子が入っていると、子どもはとても楽しみに新しいものに挑戦しています。もちろん、普段から慣れ親しんでいるお菓子も喜んでます。
いつもありがとうございます。これからも親子で楽しみにしています。

■ 2023年度京都こども宅食利用アンケート結果 ■

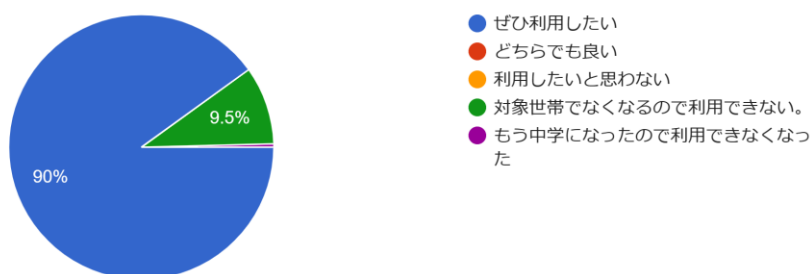
【問1】2023年度の配送について、満足度をお答えください。

241件の回答



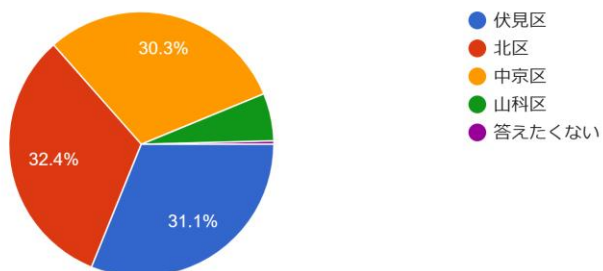
【問4】今後、この事業を利用したいですか。

241件の回答



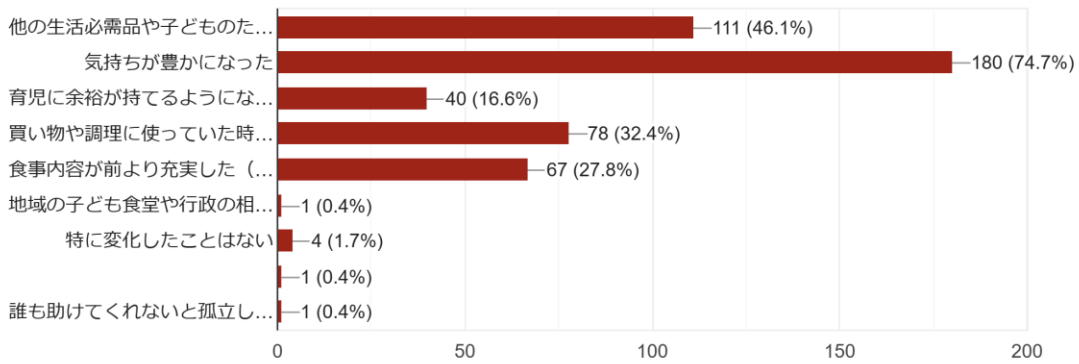
【問5】ご利用いただいたのは何区の配送ですか。

241件の回答



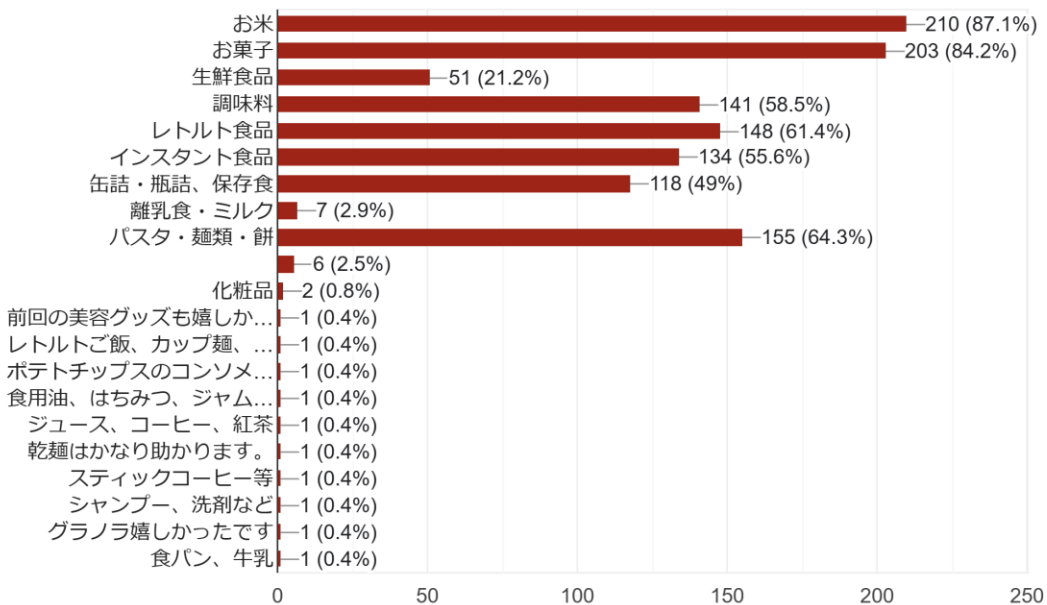
【問 2】宅食を利用したことにより、変化したこと...てはまるものすべてにチェックしてください。）

241 件の回答



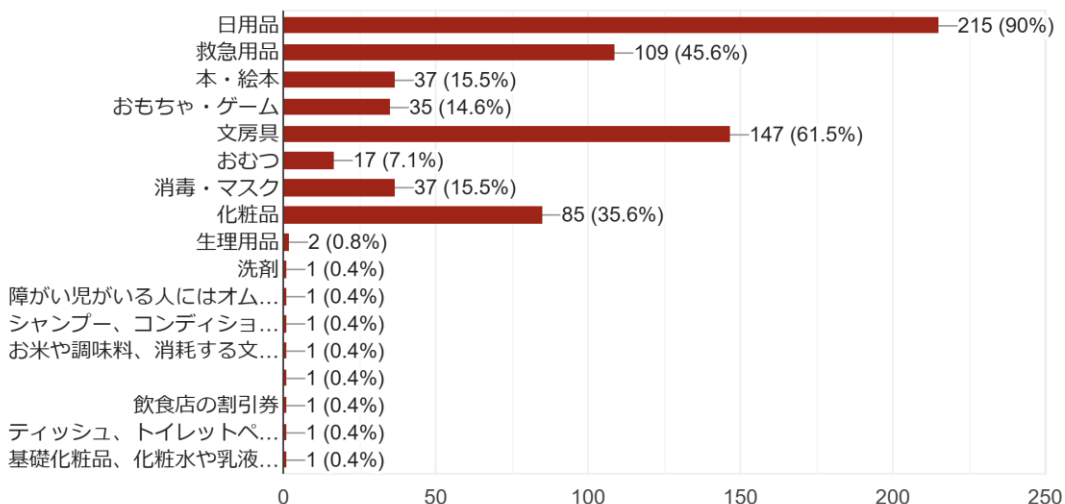
【問 3-1】配送する物について、あるとよい物を...すべてにチェックしてください。）－食料品編－

241 件の回答



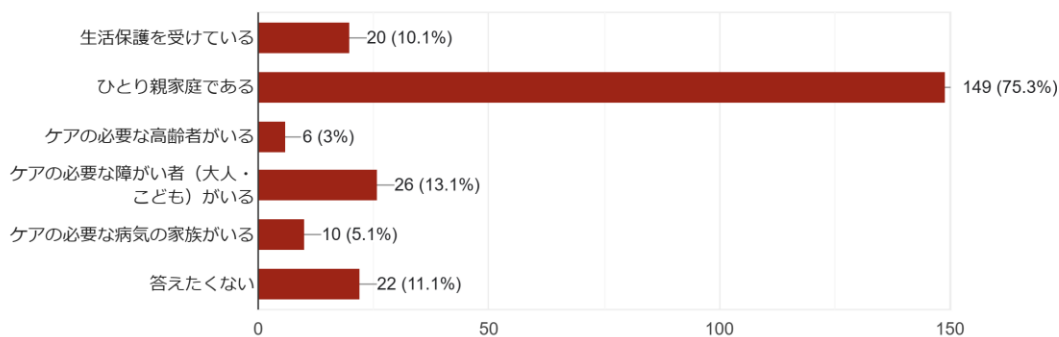
【問 3-2】配送する物について、あるとよい物を...てにチェックしてください。）－食料品以外編－

239 件の回答



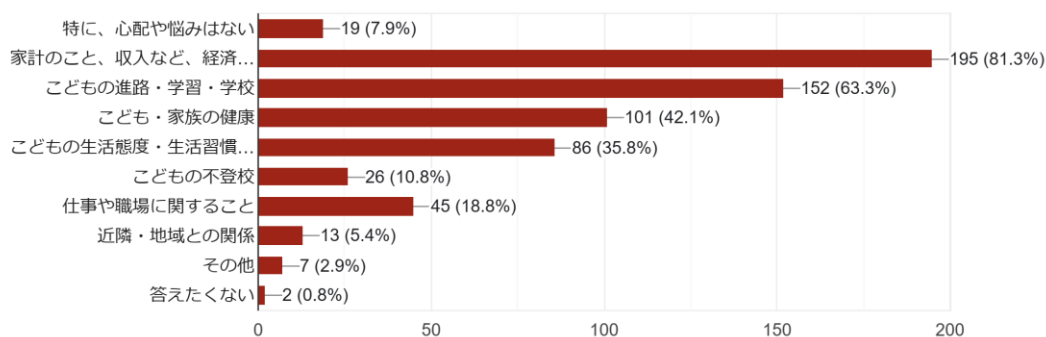
【問7】ご家庭について（あてはまるものすべてにチェックしてください）

198 件の回答



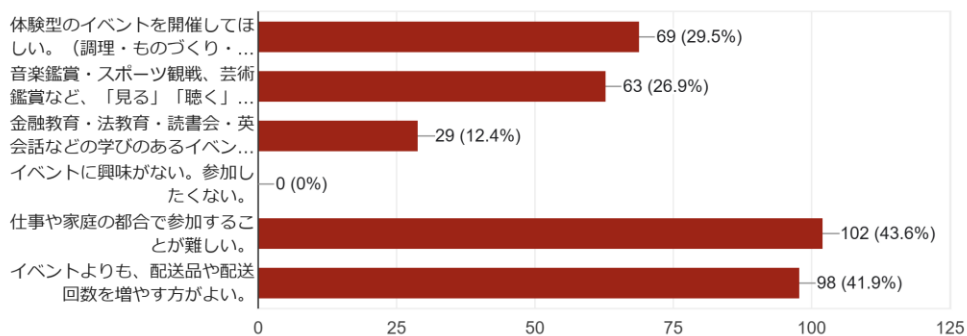
【問10】ご家族について、心配、悩みはありますか？

240 件の回答



【問13】イベントについてのご意見ご要望をお聞かせください。（複数回答可）

234 件の回答



(iii) 対面イベントについて

<【京の文化体験】祇園甲部歌舞練場と 100 万人のクラシックライブ>

開催場所	祇園甲部歌舞練場 様
開催日時	令和 5 年 5 月 1 4 日 (日)
参加人数	58 組 : 196 人
対象行政区	中京区・北区、伏見区

活動目的・背景

今回のイベントは「京都こども宅食プロジェクト」と「100 万人のクラシックライブ」、そして「会場：祇園甲部歌舞練場」より子どもたちへの文化体験を目的に行います。京都こども宅食プロジェクトでは、子どもたちへの食品や日用品のご提供は勿論のこと、直に参加していろいろな文化を知り、体験する機会のご提供も目指しております。この度、ご企画くださいました「100 万人のクラシックライブ」の皆さまも「“心がおどる”そんな生の音色にときめく『場』を増やしたい」「感動を分かち合い、地域が繋がり、笑顔の輪を広げていきたい」という思いから全国各地でコンサートを開催されています。子どもたちにとってこの時間が、何かの「きっかけ」や「感動」となりますことを願って開催いたします。

1. 参加者

京都こども宅食プロジェクト利用者様、京都こども宅食にご協力いただいている企業様関係者様、足立病院を利用するご家族様を対象として募集させていただき、宅食利用者では 196 名の方がご応募くださり、全体では約 1,400 名 (2 部制 : 1 部約 700 名、2 部約 700 名) の参加者となるビッグイベントとなりました。

2. 活動内容

2023 年 5 月 14 日





【プログラム内容】

くまモン隊による舞台上でご挨拶（10分）、各楽器や曲の説明（10分）、15人の弦楽合奏（40分間）といったお子さまの喜ぶキャラクターと曲目を組み合わせた60分間でした。

【会場内の各ブース】

熊本物産展にお越しいただきお買い物、絵本の販売、ガチャガチャの設置、お土産のプレゼント、舞妓さんとの記念撮影など様々なお楽しみをご用意しました。

9:00 事務局集合 各担当の流れ確認

9:30 ボランティア集合 各担当より持ち場の説明

～会場設営・打合せ・音出し準備、着替え

10:00 1部受付開始

～熊本物産展、ガチャガチャ、お土産のプレゼントでおもてなし

11:00 1部講演開演（60分）

～終演後の対応と2部の準備、ボランティアの昼食

12:00 1部講演終演

12:30 2部受付開始

13:30 2部講演開演（60分）

～事務局、ボランティアの昼食

14:30 2部講演終演（60分） ～退場者が順に熊本物産展でお買い物や記念撮影

15:00 会場片付け

17:00 撤収

3. 企業様ご支援・ご寄贈品



食品・物品のご提供にあたりご協力いただいた企業様を記させていただきます。

- ・甘利香辛食品株式会社様（カレールー60 個）
- ・石黒メディカルシステム株式会社様（小児用マスク 500 個相当）
- ・森永乳業株式会社様（パックジュース 1300 本相当）
- ・テクハン株式会社様（ノート 500 冊相当）
- ・株式会社京都銀行府庁前支店様（バスタオル、子ども用コップ各 50 個）
- ・キリンビバレッジ株式会社 京滋営業部様（500ml ジュース 120 本）
- ・株式会社 SANC 様（シャンプー200 個）
- ・株式会社伊藤園様（お茶 100 本相当）
- ・総本山 仁和寺様（缶バッジ 400 個）
- ・阿久津家 山梨家様（おぜんざい 80 個） 等

4. 成果

京都子ども宅食プロジェクトの利用者様からも嬉しいお言葉を頂戴しております。

こんにちは。
いつもお世話になり大変ありがとうございます。先日の音楽会は素晴らしく大変心に残りました。
TV放送📺を拝見した娘が留守番していた主人や息子に「ここいつきたんよ！！すごいやる！」と嬉しそうに、ちょっと自慢げに話していました。
私がちょうど娘と同じ歳の頃に、母と都をどりを観覧しました。
あれから40年近く経ち、今度は私が母となり娘と再び祇園甲部に何えるなんて、なんて幸せなことでしょう。

ちょうどあの日は母の日でしたね。
小学5年生の私が母の日にプレゼントしたブローチを胸につけ自分なりにオシャレをして伺いました。亡き母は琴の師範で音楽に触れる機会を沢山私にくれました。
幼い時に聴く音楽やあの非日常な雰囲気は深く心に刻まれ私もこのように娘と生の音楽を体験し与えることができて嬉しいです🍷

今回の音楽体験やご支援本当にありがとうございます。

ご支援下さる方々そしてスタッフ皆様に心から深く深く感謝申し上げます。

5. 所感

子どもたちも保護者の皆さまとご家族で一緒に楽しんでいただき大盛況で終えることができました。祇園甲部歌舞練場の雰囲気は普段味わうことができないと、多くのイベント参加者様があたり一面を見渡し、その場の雰囲気や舞妓さんと写真を撮るなど笑顔が目立ちました。熊本物産展でのお買い物や、くまモンの登場にお子さまはじめ、保護者の皆様の大変お喜びいただけました。開演後はキャラクターの登場や、楽器の説明、演奏の約1時間の構成でした。演奏中知っている曲が流れると子どもたちは笑顔で「知ってる！」と保護者様に語り掛けるシーンがありました。会場が一体となる温かいコンサートとなりました。



6. 今後への期待、要望

2部制開催の大型イベントとなり、スタッフ一同準備から当日を終えるまで気の張りつめる日々となりました。しかしながら、準備や当日の手順など今後のイベントのベースになる貴重な情報収集もでき、とても良い機会となりました。「生の演奏に触れることがないから嬉しかった」など保護者様からのイベント後アンケートではたくさんのお声を頂戴しました。今後も子どもたちへの文化体験のご提供を通して地域が繋がり、子どもたちを明るい未来へと導いていける、そんなイベントになっていきますことを心より願い、ご支援を是非共、宜しくお願い申し上げます。

<京都こども宅食プロジェクトコンサート in 佛立ミュージアム>

開催場所	京都佛立ミュージアム 様
開催日時	令和5年11月3日（金）文化の日
総参加人数	50組：138人（大人70人 子ども68人）
宅食利用者世帯	10組：30人（大人13人 子ども17人）
対象行政区	中京区

活動目的・背景

5月14日の「祇園甲部歌舞練場」様でのコンサートに続き、今回は「京都佛立ミュージアム」様にて、音楽イベントを企画いたしました。「泣いても笑っても立ち歩いても大丈夫なコンサート」とし迎え、普段はあまり触れることのない生の音楽にご家族でお楽しみいただくことを目的に行います。より多くの音色をお子さまに感じていただきたい、その思いから「100万人のクラシックライブ」様と京都芸術大学和太鼓センター「恵炎-しえん-」様にご協力いただきました。「心が躍るクラシックライブ」そして、「音のスポーツ、魂を躍らす和太鼓」を通し、子どもたちにとってこの時間が何かの「きっかけ」や「感動」となりますようお願い開催いたします。

1, 参加者

京都こども宅食プロジェクト利用者様、あだち福祉会保育園関係の皆様、子育て支援センター「マミーズスクエア」の利用者様にご案内させていただき、【総数：138名様】と大変多くの皆様にご参加いただきました。

【参加者】総数	138名	(大人70名)	子ども68名)
宅食	30名	(大人13名)	子ども17名)
保育園	38名	(大人19名)	子ども19名)
マミスク	70名	(大人38名)	子ども32名)

2, 活動内容

2023年11月3日



100万人のクラシックライブ演奏（45分間）、和太鼓センター「恵炎-しえん-」演奏（45分間）いただきました。演奏時間内に子どもたちとの交流とし、楽器に関する質疑応答や太鼓に触れる参加型の時間をご提供いただきました（受付後から開演までの時間、京都佛立ミュージアム長松館長様職員様による「仏具の音色体験」も開催）。参加される皆様へ食料品をご提供し、お気持ち程度お土産とさせていただきました。

当日のタイムスケジュール

8:00	～	事務局集合	京都芸術大学様入り、和太鼓搬入・設置対応
8:30	～	100クラ様演奏者入り	音響確認
9:00	～	スタッフ集合	当日の流れ確認

9:30 ～ 受付開始 来た人順に「仏具の音色体験」
9:50 ～ 開演のご挨拶
10:00 ～ 100万人のクラシックライブ様 演奏
10:45 ～ 和太鼓センター「恵炎-しえん-」様 演奏
11:00 ～ 終演のご挨拶
13:00 撤収 (後日11月6日 片付け・原状復帰)

3, 企業様ご支援ご協力・ご寄贈品

- ・株式会社森永乳業様ご寄贈品 (マミージュレ 200個相当、事前・当日お手伝い)
- ・こども宅食応援団様ご寄贈品 (レトルトカレー、カップ麺類 100個相当)
- ・石黒メディカルシステム様 (事前準備お手伝い)
- ・京都佛立ミュージアム様 (事前準備～撤退にかけてスタッフ様お力添え)
- ・ゆめ工房益川様 (当日お手伝い)

4, 成果

参加者様にアンケートにご回答いただき、嬉しいお言葉も頂戴しております。

下記アンケートより

■100 クラ・和太鼓・仏具の音色 各演奏について

- ・素敵でした、最初にバイオリンを演奏しながらぐると歩いてくださり、近くで生の音が聞けて嬉しかったです。
- ・すぐ近くで生演奏を聴くことができ、LIVE 感いっぱいで大感動でした。
- ・音には迫力があり、また演奏姿にも動きがありかっこよかった
- ・音がズンズン響いて、皆様の動きもカッコよかったです。帰宅後子供たちが真似をしていました。
- ・娘が、前に出て、合奏させていただけて、大変貴重な体験ができました。
- ・普段は触る事の出来ない仏具に触れさせていただいて子ども達嬉しそうでした。
- ・楽しく遊びながらそのような器具に触ることなど滅多にないのでとても貴重でした。

■全体的に良かった点

- ・聞くだけではなく、実際に触って体験させていただけてありがたかったです。
- ・子供連れへのウェルカムな雰囲気。
- ・子供が自由に過ごせたところ、興味があるときには近くで見られたところ。
- ・前に座って聞けるスペースがあってよかった。
- ・最初に、泣いても大丈夫と言ってもらえたので親の心の荷が降りた。

■全体を通しての改善点

- ・子どもスペースがもう少し広くてもいいかなと感じました。
- ・もっと子供が動き回るのを促すような雰囲気だともっと楽しめると思う。
- ・後ろにもこどもがゴロゴロできる場所があれば、小さい子にはいいかなと思いました。

5, 所感

ご家族様揃って楽しく音楽に触れていただく時間となりました。「泣いても笑っても立ち歩いて大丈夫なコンサート」として迎え入れ、皆様には自由にお好きな場所でご覧いただきました。遊びたくなるお子さま、さらに前で見たくなるお子さま、保護者様と一緒に見ていたいお子さまなど、様々な楽しみ方でお過ごしいただきました。皆様が知っている「トトロ」のゆったりと楽しい曲からはじまり、最後は和太鼓の凄まじい音と豪快な演奏姿に会場ボルテージは最高潮に達しました。100 クラ様・和太鼓「恵炎-しえん-」様に送る拍手は鳴りやまず、長い時間皆様が笑顔で楽しさを分かち合いました。距離の近い音楽イベントの良さは、「楽器に触れる、体験できる」ことに強みがあり、さらに皆様ご満足いただける内容のコンサートとなりました。

6, 今後への期待、要望

音楽には心を動かすパワーがあり、参加される皆様からの満足度も高く大人気のイベントです。今度も小規模から大規模イベントまで音楽を絡めたイベントを開催したいと考えております。また、今回アンケートでも非常にお声の多かった「キッズスペース」の拡大でさらにお子さまには参加型としてお楽しみいただきたく思います。

<卓球イベント - プロの選手に卓球を教わろう！->

開催場所	京都 KBS ホール 様
開催日時	令和5年11月17日（金）
参加人数	3組：10人（大人5人 子ども5人）
対象行政区	中京区、北区

活動目的・背景

京都パレスワイズメンズクラブ様よりご提案いただき、子どもたちにスポーツに触れる体験をと思い企画いたしました。プロの卓球選手の試合前の雰囲気・舞台裏の顔を見学いただき、プロ選手とのラリー・技の伝授、その後は公式戦の試合観戦をお楽しみいただきます。普段見ることのない舞台裏や公式戦の生観戦でよりリアルに卓球（スポーツ）を感じていただき、子どもたちにとってこの時間が何かの「きっかけ」や「感動」となりますようお願い開催いたします。

1, 参加者

京都子ども宅食プロジェクト 中京区の利用者様3世帯10名
スタッフとして 京都パレスワイズメンズクラブ会員様10名程度

2, 活動内容

2023 年 11 月 17 日



京都のプロ卓球チーム「京都カグヤライズ」様にご協力いただき、試合前の練習見学・控室見学・プロ選手とのラリー体験・公式戦観戦をお楽しみいただきました。

当日のタイムスケジュール

- 16:30 ～ 受付
- 17:00 ～ 練習見学・控室見学
- 18:00 ～ プロ選手とのラリー体験
- 18:30 ～ 公式戦観戦
- 21:00 撤退

3, 企業様ご支援ご協力・ご寄贈品

京都パレスワイズメンズクラブ様 （軽食・お菓子類の提供、当日準備等）

京都カグヤライズ様 （練習・試合観戦、選手交流）

4, 成果

当日はマイシューズ・マイラケット持参で本格的にお楽しみいただくお子さまもみられ、保護者様も非常に嬉しそうな眼差しで見学されておりました。実施後、「もう一度今のベントにまた参加したい」とお声がけいただき帰る参加者もみられました。

改善点として、今回は平日の試合日と仕方がない日程時間ではありましたが、平日の16時ごろは学校の終える時間、保護者様仕事の時間と重なり参加者が少なくありました。今後の参考として土日祝開催が世帯層に適した時間であると考えます。

5, 所感

子どもたちには、実際のプロ選手と交流・試合観戦を通し、プロ選手の迫力やスキルを感じていただきました。すべてのお子さまが交流体験（ラリー）に参加し、多くの観客が見守る中、夢中でピンポンを返す姿に参加型イベントの良さを感じました。体を動かすことが好きな子どもにとって、多くの人から視線を集めることに恥ずかしさや緊張は少なく、「やりたい」という気持ちが前面にでており、とても楽しく良い機会となりました。

6、今後への期待、要望

スポーツ体験のイベントは、身体を動かすことが好きな子どもにとって非常に良い体験機会です。その為、今後もスポーツや身体を動かすような「参加型」のイベントを開催し、多くの子どもたちにスポーツの良さ・楽しさを感じていただきます。

<地域の食：かす汁を楽しむ会 2023>

開催場所	京都信用金庫伏見支店 様
開催日時	令和5年11月18日（土）
参加人数	10組：33人
対象行政区	伏見区・山科区

活動目的・背景

昨年度も開催し大人気でした「かす汁イベント」を今年も開催いたしました。伏見は歴史ある酒蔵の町として日本でも有名です。最近では発酵食品の人気の高まりとともに、日本酒からできる酒粕の色々な料理法が紹介されています。昔から伏見では、寒くなると日本酒が飲めない人でも慌てて酒粕を買い求め、粕汁を食べて季節を楽しむ情景があらこちらで見られます。今回地元の大人たちから、そんな大切な地域の食文化を子供たちと一緒に楽しみたいという声上がり、この企画が立ち上がりました。地元の酒蔵で今年醸造された日本酒の酒粕からつくられる粕汁を食べられるのは、伏見に住んでいる人ならではのです。「他の地域では味わえない素敵な時間を、ぜひ皆さんと一緒に楽しみたい」「子どもたちに伏見の地域食である「粕汁」を試食してもらい、地域の文化や暮らし、食と体の関係に関心を持ってもらいたい」の想いで開催させていただきました。

1. 参加者

京都こども宅食プロジェクト伏見区・山科区利用者様から 10組 33名の方がご参加

2. 活動内容





粕汁銀座の飲食店様にもご協力いただき、粕汁のご提供が叶いました。2階のコミュニティールームでは子どもたちにお楽しみいただける物づくり体験コーナーを設け、アクセサリー作りが大変人気でした。カスノモータサイクル様に展示いただいた「大型バイク」は子どもから大人まで人気で、またがり写真を撮るなど普段できない体験をいただきました。

3. 企業様ご支援・ご寄贈品

皆様（京都信用金庫伏見支店、京都南ローターアクトクラブ、ワケンホールディングス株式会社、カスノモーターサイクル、北川本家、おこぶ北清、京乃四季、酒房わかば、Enoteca C.d.G）にご協力いただき、ご寄付の新鮮な野菜や食料品等もお土産にお持ち帰りいただきました。

4. 成果

参加様からも嬉しいお言葉を頂戴しております。

「かす汁イベントとても楽しく、おいしかったです。それぞれのかす汁の良さがあり、好みを聞かれるとすべてが好みでした（笑）、2階の物づくりコーナーでは娘がブレスレットを一生懸命作っていました。完成後「これママに！」と私と娘の名前入りブレスレットをプレゼントしてくれ、とても嬉しかったです。あまりに楽しかったのか帰らせるのに苦労しました（笑）。ありがとうございました！」

5. 所感

子どもから大人まで楽しめる4種類のおいしいかす汁で身も心も満たし、その後2階で物づくり体験で好きなように遊んでいただきました。参加者の皆様、本当に楽しかったのか、2階スペースから保護者様が「帰ろう」の一声をかけてもなかなか帰らないというご家族様が非常に多く見られました。「大人がこれはどうだろうか」とおもう体験であっても、子どもたちはとても素直に楽しんでいただきました。スタッフも交えて遊んでいただき、温かく楽しいイベントとなりました。

6. 今後への期待、要望

利用者様への食料品や日用品の配送は勿論のこと、今後もこのように利用者様と直接コミュニケーションのとれるイベントが開催していけることを願っています。また、普段なかなかお送りすることのできない生鮮食品をこのようなイベントでは直接お渡しできまし

たことも大変嬉しいことでした。こうした繋がりを最大限にいかしていけるよう、このようなイベントも今後開催して参りたいと考えています。

<2023 即興演劇ワークショップ>

開催場所	Question（クエスチョン） 様
開催日時	令和5年12月2日（土）
参加人数	14組：31人
対象行政区	中京区・伏見区・北区

活動目的・背景

即興演劇とは 台本や事前の打ち合わせなしに相手と言葉を紡ぎながら即興で物語を創出する「即興演劇」を通して、自己表現や他者受容等のコミュニケーション能力を養います。また、自分が感じたことを即興演劇として自由に表現することで、自己肯定感を高め、想像力や 創造力を育成します。その場で生まれる想定外の色々を一緒に笑いながら探求していきます。ストレス解消に、普段の自分を少し違う角度で見つめる機会として提案致します。

1. 参加者

京都こども宅食プロジェクト利用者様 14世帯 31名

スタッフとして 京都信用金庫事務局様 5名

活動内容



即興演劇の講師として「渡 猛(わたり たけし)」氏にお越しいただき、即興演劇として「架空のプレゼント」を通して、貰い手の喜びや渡し手の感情などを体験。最後は今思っていることを紙に書き、渡氏には即興演劇として、演劇中にその紙を読み上げ 1 つの演劇を作り上げていただきました。

当日スケジュール

9:45 ～ 受付開始

10:00～11:40 即興演劇 ◆連想ゲーム・プレゼントゲーム◆

2、成果

今回のイベントでは親子そろって参加いただき、子どもの発想力や保護者との連携で、イベント後は「楽しかったね」と親子で笑顔での会話が目立ちました。最後に子どもからお母さん、お父さんへの感謝の気持ちを手紙に綴り、逆に保護者様からはお子さんに向けて言葉が送られました。普段口にしないことや感情で満足いただける内容をなりました。

3、所感

初めの挨拶時、参加者の皆様これから何がはじまるのかと不安な顔をしておりましたが、次第に取組の内容を理解し、子どもたちは自然と友達を作るなど場の適用に速さを感じました。即興の取り組みには子どもたちは想像力豊かに発揮し、保護者様の皆様は感心しているシーンが多くありました。

4、今後への期待、要望

お子さまだけでなく、親子での参加は家族の絆を深めることができます。手紙を通して気持ちを伝えることは親子ともに恥ずかしさもありながら満足度も高く、取り組みに入れたと思います。

<節分祭～奉納されたお餅のお福分け～>

開催場所	壬生寺 様
開催日時	令和6年2月4日（日）
参加人数	121 世帯
対象行政区	中京区・伏見区・北区・山科区

活動目的・背景

毎年恒例で中京区にある壬生寺行われている「節分会厄除大法会」で奉納されるお餅を今年も壬生寺の方がそのお餅をご提供いただけることになり、神様にもご奉納された縁起物で今年一年「無病息災、家内安全」を皆さんにもお届けできればという気持ちで開催させていただきました。

1、参加者

京都こども宅食プロジェクト利用者様 121 世帯

スタッフとして 事務局 3 名

活動内容

事前にご予約いただいた皆様に「壬生寺」様まで直接受け取りにお越しいただきました。

配布時間

2月4日 14時～16時

2、成果

参加者からは「こども宅食のお礼が伝えたくて取りにきました。いつも助かっています。ありがとうございます。」・「このお餅を食べたらほかのお餅がたべられなくなる。おいしいです!」と嬉しいお言葉を頂戴いたしました。どっしりと大きなお餅を見て、皆さんとても驚いて下さり、大切そうにお持ち帰りくださっていました。

3、所感

今年一年の「無病息災、家内安全」を願いご奉納された縁起物のお餅をお渡しさせていただき、大変お喜びいただきました。片手で持つにはとても大きなお餅をご家族でお楽しみいただくことができました。食料品や日用品の配送だけでなく、直接手渡しさせていただき、我々にとっても利用者様の嬉しいお声を直接お伺いできる貴重な時間となりました。

4、今後への期待、要望

利用者様への食料品や日用品の配送は勿論のこと、今後もこのように利用者様と直接コミュニケーションのとれる食料品の手渡しの機会を設けていけることを願っています。生鮮食品や今回のような生のお餅というのは保管やお渡しの期間を十分に設けることができず、配送には不向きでございますが、こういった手渡しの機会を設けることで、ご提供できる食料品の種類の幅を広げることが可能となります。地域の方と連携しながら、より利用者様に寄り添ったご支援となれるよう今後も努めて参ります。

○今後の展望

令和5年度は4区での実施しており、次年度はさらに「上京区・東山区」での支援拡大いたします。皆様のご支援により、少しずつ支援させていただける世帯数も増えてまいりました。支援対象にまだ至っていないエリアからの支援ご希望のお声も届いております。これからも支援対象エリアを拡大していけるよう職員一同精一杯努めてまいります。また、各区内で当プロジェクトの子団体を設立し『届ける』、『繋げる』を一世帯でも多く一人でも多くの方々のサポートができるよう当プロジェクトが中心となって進めてまいります。