

令和7年度事業報告書

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

実施団体概要

運営法人：社会福祉法人 あだち福祉会

事業名：京都こども宅食プロジェクト

代表：畑山 博（医療法人財団足立病院 社会福祉法人あだち福祉会 理事長）

副代表：竹内 弘一（ジャーナリスト 京都先端科学大学総合研究所 特任教授）

プロジェクト始動：2019年12月～

所在地：〒604-0956 京都市中京区柳馬場通二条下ル等持寺町15番地

実施事業

○こども宅食事業

こども宅食とは、「つながり・みまもり・つなげる」ことを目的とします。食品の配送は、利用家庭の生活を支えながら“つながり”を生み出すための手段です。LINEや配送時の対面によるやりとりから、安心したつながりを少しずつ育てていく中で生活状況を把握し、状況が悪化するときの予兆を見つけて、そして、必要な情報や機会、適切な支援の提供をめざします。

京都こども宅食プロジェクトは、令和7年度で6年目を迎えました。中京区・北区・伏見区・山科区・上京区・東山区に新たに右京区が加わり7区約1,000世帯を対象に支援活動を行い、例年同様、梱包作業にはボランティアの皆様にご協力いただきました。また、企業・団体様には、「体験型の支援」として、食作り体験や音楽イベント、スポーツ観戦等の様々なイベントを開催し、今やってみたいこと・将来の選択肢の一つやきっかけに繋がる体験をご提供いただきました。

宅食を通し、利用者様からは「配送品のおかげで買い物や調理時間が減り、家族の時間を過ごすことができました。」「体験を通し、子どもが初めて“習ってみたい”と口にし、嬉しかったです」といったお声が届きました。

支援者様の中では、企業内でチームを立ち上げての取り組みや、個人様同士で情報を共有いただき、支援の輪を広げていくことができています。お子様とご家族揃っての梱包ご支援が増えており大変有難いです。京都市11行政区でのご支援に向け、引き続き当プロジェクトをよろしく願いいたします。

1 プロジェクト運営

(I) 事業の実施について

(i) 各配送の実施内容

令和7年度は配送累計回数42回、計6,053箱の配送を行い、就学支援を受ける対象世帯へよりサポートを行うことができました。

■令和7年度 利用登録世帯数

[世帯]

伏見区	中京区	北区	山科区	上京区	東山区	右京区
299	167	211	119	85	64	79
左京区	下京区	西京区	南区	計 1,024 世帯		
0	0	0	0	(2026年3月31日時点)		

■令和7年度 配送毎の配送対象世帯数

[世帯]

令和7年度	第1回配送	第2回配送	第3回配送	第4回配送	第5回配送	第6回配送
伏見区	293	298	298	298	299	299
中京区	160	166	167	167	167	167
北区	208	209	209	209	209	211
山科区	115	115	115	115	119	119
上京区	60	63	85	85	85	85
東山区	61	61	63	63	64	64
右京区	80	82	81	81	79	79

※梱包用段ボール年間6000箱相当を株式会社TANAX様よりご寄贈いただきました。

※実施方法

ボランティア様による梱包
ココネット様へ配送の委託
その他

配送累計回数：42回

延配送世帯数：6,053世帯

(ii) 配送品内容

主食用食品	お米、玄米、餅米、そば、うどん、そうめん、パスタ等	インスタント食品	ラーメン、焼きそば、味噌汁、スープ類等
レトルト食品	カレー、牛丼、親子丼、麻婆丼等	調味料	醤油、塩、砂糖、コンソメ、合わせ調味料、酒等
缶詰	シーチキン缶、サバの味噌煮缶、サバの水煮缶等	飲料	野菜ジュース、ソフトドリンク、きな粉、珈琲等
お菓子類	スナック菓子、ケーキ、京都の銘菓、ラスク等	日用品	子ども用マスク、マスク、消毒用アルコール、洗剤 洗濯洗剤等
文房具類	鉛筆、消しゴム、学習用ノート等		等 様々な商品を配送

○今後の展望

令和7年度は京都市11行政区の内、7区で実施しており、次年度も同等の支援を予定しております。皆様のご支援により、少しずつ支援させていただける世帯数も増えてまいりました。支援対象にまだ至っていないエリアからの支援ご希望のお声も届いておりますが、支援の拡大には「人、資金、場所、行政のバックアップ」等、様々な協力が必要となります。これからも支援対象エリアを拡大していけるよう職員一同精一杯努めてまいります。引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



京都こども宅食プロジェクト

クラウドファンディングの応援 ありがとうございました！

実施サイト：キャンプファイヤー
実施期間：令和7年5月9日～6月30日

キャンプファイヤーサイト・・・236万5千円
(支援者数：116人)

期間内の直接銀行振込・・・450万円
(支援者数：17名)

**合計・・・686万5千円
集まりました！**

頂戴しますご寄付金は、こども宅食の活動費
(主に、梱包物品の購入費)としてご活用
させていただきます。



京都こども宅食プロジェクト

11/1 Sat
4/5 Sun

開催場所

Asueアリーナ大阪
おおきにアリーナ舞洲

対象行政区

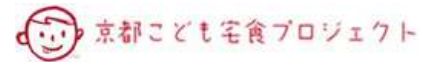
全区

参加人数

1試合2組4名
計88名



バレーボール試合観戦



目的 背景

京都子ども宅食プロジェクトアンバサダーの、高橋藍選手、墨選手より、試合観戦チケットをご提供いただきました。プロスポーツ選手の迫力ある試合を間近で観戦することで、テレビでは分からない現地の熱気や雰囲気を感じて欲しい。スポーツ観戦が子どもたちの選択肢を広げ、やりたいことを探していく手助けに繋がるという思いからご提供頂きました。

利用者 のお声

- ・子どもが「サンタさんにバレーボールをお願いしようかな」と言っています。
- ・ハリセンも購入して、応援しました！
- ・親子共々とっても楽しく参加させていただき、更にファンになりました。
- ・息子が2人兄弟で名前も似ていると共通点も見つけ喜んでいました！
自分も将来兄弟でスポーツ選手になりたいなあとおつぶやいておりました
- ・3セットはあっという間でしたので、終わりが近付くと、とても複雑な気持ちで観戦しておりました！
(サントリーに勝って欲しいけど、もっと試合を観たいファンの心理です)
- ・息子が自分の財布からお年玉を出して人生初の買い物をしたのが「ムーンバズさんのキーホルダー」でした。大切にします。
- ・息子がバレーボールしよっかなって言っていました。



提供 | サントリーサンバーズ大阪 高橋藍・墨選手

9/14 Sun

開催場所

御所の杜ほいくえん

開催時間

13:00～14:00

対象行政区

中京区

参加人数

12世帯



洋服受け渡し会

京都子ども宅食プロジェクト

目的 背景

リサイクルショップ スタイル様より、衣類品をご寄贈いただき開催させていただきました。「洋服を買うのは後回しにしている」という声は多く、その分を生活費に回しているご家庭が多い印象です。そのため、衣類品のご提供を通し、利用者の皆様にお楽しみいただければと願っております。

成果 所感

衣類は宅食梱包に入れる物品にはならないため、寄贈があった際には受け渡し会という形でお持ち帰り頂く必要がある。

衣類は短期間に繰り返し何度も需要のあるものではない(1回目開催より参加世帯は減少した。)点や、どうしても在庫として一定数量が残る点などが課題であると感じた。

食料品以外の物品をお渡しできる機会は、今後も設けていければと考えます。

利用者 のお声

- ・制限なく、好きなだけ持って帰っていいのは本当にありがたいです。
- ・兄弟でお揃いの服を選びました！ありがとうございます。
- ・親の方が自分の服を探すのに夢中になってしまいました！



物品提供 | リサイクルショップ スタイル様

12/13 Sat

開催場所

京都信用金庫本店ビル
9F 食堂

開催時間

13:00～16:00

対象行政区

北区・中京区

参加人数

10世帯 18名



家族で楽しむクリスマス会

ホットケーキでクリスマス
ツリー作り

京都子ども宅食プロジェクト

目的 背景

子どもたちだけでなく、保護者も一緒になってクリスマス会を体験してもらい、楽しい時間を過ごして欲しい。

普段子どもと一緒に遊んだり、料理をする機会がなかなか作れないという声も多く、本イベントを通して親子で素敵な思い出を作って欲しいという想いで開催させていただきました。

成果 所感

生クリームや果物を贅沢に使い、倒れてしまわないようにバランスを考えながら作られたホットケーキツリーは、どれも立派な出来上がりとなりました。「夜ご飯が食べられなくなるなあ」と笑いながら食べておられました。

また、会場の飾りつけや、ビンゴ、ジェスチャーゲーム、メッセージカード交換会といった企画も会場は大盛り上がりで、良いクリスマス会になりました。

利用者 のお声

- ・親子共々久々にのびのびと楽しい時間を過ごせました。
- ・もっと高くホットケーキを積み上げたかった！
- ・ゲームで景品がゲットできたことが嬉しかった。
- ・ケーキをあまり買ってあげられていなかったので参加してよかったです。



協賛・物品提供 | コミュニティバンク京都様

2/7 Sat

開催場所

壬生寺本堂前

開催時間

10:00～12:00

対象行政区

全区

参加人数

97世帯



節分祭のお餅のお裾分け

京都子ども宅食プロジェクト

目的
背景

節分会厄除大法会でご奉納された縁起物のお餅を今年も壬生寺様よりご寄贈頂きました。壬生寺本堂前にて一つ一つ手渡しにてお渡しし、今年1年間の無病息災・家内安全を願って欲しいという想いからお裾分けをさせて頂いています。

成果
所感

毎年恒例とさせていただきお餅配布も、今年で4年目となり、これが大好きです！と楽しみなご様子のご家族が目立ちました。このお餅を食べると他が食べられない、というお声も多いほどです。お餅の他にパン、飲み物もセットでのお渡しとなり、受け取りに来られた方は皆さん驚かされていました。

利用者
のお声

- ・お餅が思っていたよりも立派で驚いた。大切に食べさせていただきます。
- ・お餅だけでも大きいものなのに、パンまで頂いて、ありがとうございます。
- ・去年も頂いて、このお餅はおいしいと分かっていたので待ち遠しかったです。
- ・こんなに大きかったらしばらくお餅には困らないねと話していました。
- ・帰って早速食べました！おいしすぎる！もう無くなりそう、、、（笑）



物品提供 | 壬生寺様

2/22 Sun

開催場所

御所の杜ほいくえん

開催時間

11:00～13:00

対象行政区

全区

参加人数

11世帯 25名



漬物作り体験

京都子ども宅食プロジェクト

目的・背景

これまで梱包品に漬物をご提供頂いていた京都府漬物協同組合様より、漬物を作る過程を体験して漬物の魅力をもっと知って欲しい欲しいという思いから、漬物作り体験会を開催して頂きました。

ちょっとした余りの野菜を捨ててしまわずにぬか漬けにすることで、無駄にせずにおいしく食べることができることを知って欲しいですね！

成果・所感

お漬物って知ってる？からスタートした体験会でしたが、子どもたちが次々と種類を答えていく様子を見て詳しいなあと感心させられました。ぬか床作りでは、独特のにおいにしかめっ面をする子どもたちもいましたが、皆さん楽しそうにぬかをこねておられました。試食の時間もおかわりが続出するなど、体験会を通して終始楽しい空気で、質問の手もたくさん挙がるにぎやかなイベントとなりました。

利用者のお声

- ・今まで漬物を食べたことのない子どもが試食の漬物をおかわりしてまでおいしいと言って食べてくれたのが驚きました。
- ・早速漬物作りに挑戦してみたいと思います。
- ・いろんな種類の漬物がたくさんあることが分かった。たくさん食べてみて好きなお漬物を探してみたい。



協賛・物品提供 | 京都府漬物協同組合様

3/14 Sat

開催場所

京都信用金庫伏見支店
伏見酒造組合駐車場

開催時間

10:00～17:00

対象行政区

伏見区

参加人数

10世帯 20名



わくわく広場イベント
伏見の粕汁を試食しよう

京都子ども宅食プロジェクト

目的・背景

京都信用金庫様、カフェバルパーク様、北川本家様より、わくわく広場イベントに出店される粕汁の試食券をご提供頂きました。伏見の粕汁は地域食として有名で、歴史のある料理です。楽しいイベントの中で伝統ある地域食に触れ、食文化に関心を持ってもらうきっかけになって欲しいという思いでイベントを開催されています。

成果・所感

皆さま「体が温まるね」とお話しされながら粕汁を試食されていました。当イベントでは粕汁だけでなく複数の食べ物の出店があり、珍しい料理に興味津々でたくさん食べられた方もいらっしゃいました。料理だけでなく、ゲームで遊んだり、ダンスパフォーマンスも開催されていました。親子で楽しそうに遊ばれている姿が見られ、思い出に残る一日になったのではないかと感じています。

利用者のお声

- ・かす汁ありがとうございます！2種類あってどちらも食べちゃいました♪子どもが野菜が苦手ですが、おいしい！とたくさん食べてくれました。私が作ったのも食べてくれるかな。。。 (笑)
- ・いつもありがとうございます。イベントがあると子どもが楽しみにしています。また参加できると嬉しいです。美味しかったです。



協賛・物品提供 | コミュニティバンク京信様、
カフェバルパーク様、北川本家様